



2025年 9月給食献立表



立花ひよこ保育園

	(月) 1, 29		(火) 2, 16		(水) 3, 17		(木) 4, 18		(金) 5, 19		(土) 6, 20									
昼食	冬瓜と鶏肉の煮物	冬瓜	60	いわしのチーズパン焼焼き	いわし	40	ハンバーグ	豚ミンチ	40	かき揚げ	玉ねぎ	30	ポークビーンズ	豚肉/玉ねぎ	10/25	焼きうどん	うどん	30		
		鶏肉	30		塩こしょう	少々		牛ミンチ	20		人参/あみえび	10/0.5		人参/大豆	15/10		キャベツ	20		
	スパサラ	オクラ/人参	8/15	つけ合わせ	酒/パン粉	1/5	和風	玉ねぎ/人参	30/5	オクラ納豆	かぼちゃ	15	磯和え	じゃが芋	30	煮物	ピーマン	5		
		生姜/片栗粉	少々		粉チーズ	2		えのき/ピーマン	20/3		ゴーヤ	5		いんげん/こめ油	5/1		人参	10	かとお節	3
みそ汁	みりん/砂糖	1	あらめの煮つけ	オリブ油	2	和風	パン粉/塩こしょう	3/少々	みそ汁	薄力粉/塩	10/0.2	みそ汁	かつお節	10	みそ汁	もやし	5			
		スパゲティ		10	トマト		15	ケチャップ		5	こめ油		8	トマトピューレ		3	青ねぎ	3	砂糖	少々
	人参/キャベツ	5/8	あらめ/人参	2/10	和風	冬瓜/きゅうり	30/20	オクラ/きゅうり	20/30	納豆	10	キャベツ	30	ソース	3	こめ油	1			
	とうもろこし	5	糸こんにゃく	10	和風	とうもろこし	5	納豆	10	かつお節	適量	モロヘイヤ	10	人参	10	かぼちゃ	40			
ごはん	きゅうり	15	みそ汁	うすあげ	3	和風	豆腐	20	みそ汁	しょうゆ	1	みそ汁	しょうゆ	2	みそ汁	のり	0.1	みそ汁	いんげん	5
		豆乳マヨネーズ		5	冬瓜		20	しょうゆ/みりん		2	冬瓜		20	豆腐		20	わかめ		0.3	小麦みそ
	かぼちゃ	20	さつま芋	40	いりこ	0.2	和風	しょうゆ/塩	1/0.1	みそ汁	4	なすび	8	えのき	15	小麦みそ	10			
	もやし	10	ごはん	0.5	いりこ	0.2	和風	しょうゆ/塩	1/少々	みそ汁	4	なすび	8	えのき	10	小麦みそ	5			
おやつ	黒糖	12	水ようかん	小豆	10	もちもち	上新粉/B.P	15/0.3	うどん	うどん	15	梅ジャム	薄力粉/砂糖	20/5	自然食品菓子					
		わらびもち		3	砂糖		7	ココアケーキ		2/10	ココア/じゃが芋		2/10	かりん糖		3	クッキー	5		
	果物	2	果物	梨	少々	果物	砂糖/こめ油	7/5	果物	砂糖	3	果物	バター/梅ジャム	3	牛乳					
		牛乳		2	梨		少々	りんご		7/5	梨		3	牛乳		3				

※数字は、幼児の予定可食量です。乳児は幼児の予定可食量×0.9として計算します。 ※果物は、入荷時期などによって変更があります。
 ※五穀ごはんに入っている五穀（もちきび・もちあわ・はとむぎ・大麦・アマランサス）は、ビタミン、ミネラル、鉄分、カルシウムが豊富です。
 ※12日（金）の昼食は、チキンスペアリブ（つけ合わせ 人参）・ちりめんサラダ・みそ汁（なすび・オクラ）・五穀ごはんのリクエストメニューです。おやつは、かっぱ焼き・りんご・牛乳 です。
 ※22日（月）の昼食は、肉じゃが・春雨サラダ・みそ汁（大根とわかめ）・昆布ごはんのリクエストメニューです。おやつは、かっぱ焼き・梨・牛乳 です。