	9 6 0	0000	9		2025年		10月	給食献立表		9 6 0	/Ono			970	立花	ひよこ保	育園	
	(月)	6,20		(火)	7(お月見)		(水)	8,22		(木) 2	3, (水) 1		(金) 24	4,(木)2		(±)	25	
昼食	鮭の 塩焼き	鮭 塩		お月見 バーグ	玉ねぎ	30	すきやき 風煮	牛肉/人参 白菜	40		素干しえび 玉ねぎ	1 20	マーポー豆腐	豚ミンチ 豆腐/長ねぎ	50/10	中華丼	有機米 豚肉	50 10
	煮びたし	小松菜 人参/えのき	40 10		コンソメ/塩こしょう パン粉/かぼちゃ	少々 2/10		生椎茸 長ねぎ 焼き豆腐	8 10 15		人参/いんげん さつま芋 ごぼう	10/5 20 5		えのき/パプリカ にんにく/生姜 赤みそ/みりん	20/5 少々 3/1		白菜 人参/しめじ 玉ねぎ	30 10 10
		クシ/えのC うすあげ かつお節		五色和え	大根/きゅうり 人参/ハム	15/10 10/5		州 日立 周 糸 こん にゃく しょうゆ	20		薄力粉こめ油	10 10		オイスターソースしょうゆ	1 2		チンゲン菜 しょうゆ	5 2
	h = +1	しょうゆ/みりん	2/1		もやし 白みそ/しょうゆ	15 3/1	241.44	砂糖		酢の物	生わかめ きゅうり		春雨サラダ	片栗粉/こめ油 春雨/コーン	少々 6/5		塩こしょう 片栗粉	少々 1
	さつま汁	さつま芋 人参/ごぼう 大根	20 8/4 10	里芋汁	里芋/人参 しめじ/ごぼう	20/8	ふかし芋みそ汁	大根	50	みそ汁	梨/人参 酢/砂糖 豆腐	10/5 3/1 15		人参 キャベツ/きゅうり 酢/しょうゆ	8 15 2	粉ふき芋	じゃが芋 のり	30
		こんにゃく 長ねぎ	10	ごはん	麦みそ有機米	5 50		数/わかめ 麦みそ	1/0.1 4		キャベツ 麦みそ	10 4	すまし汁	砂糖/ごま油 玉ねぎ	0.5 25		塩	少々 2
		こめ油 麦みそ 豚肉	1 5 8	お月見団子	白玉粉 上新粉/砂糖	10 5/2	菜飯	有機米 小松菜/ごま		きのこごはん 23日 (悪ごけん)	しめじ/まいたけ みつば しょうゆ/塩	5 2 2/少々		わかめ しょうゆ 塩	0.1 1 0.1	みそ汁	えのき 豆腐/青ねぎ 麦みそ	20 10/2 5
	ごはん	有機米	55		きな粉	2		塩	0.1		有機米	40	ごはん	有機米	55			J
おやつ	昆布 おにぎり	有機米 昆布 塩		お月見 クッキー	さつま芋 薄力粉/砂糖 こめ油		マカロニのあべかわ	マカロニ きな粉 砂糖/塩	15 4 2/少々	りんごケーキ	^{薄力粉/} りんご 砂糖/B.P バター		黒糖 ちんすこう	薄力粉 こめ油 黒砂糖	20 7 3	自然食品菓	了	
	果物	りんご		果物	ココア 梨	少々	果物	りんご		果物	りんごジュース みかん	10	果物	砂糖 梨	3			
	(月) 2	7,(金)3		(火)	14,21,2	8	(水)	15,29		<u>牛乳</u> (木)	16,30		<u>牛乳</u> (金)	17,31		牛乳 (土)	4,18	
昼食	さんまの	さんま			豚肉			里芋/鶏肉		(木) 冬瓜と鶏肉の			金)	豆腐/ツナ	40/10	(±)	スパゲティ	30
昼食	さんまの	さんま オリーブ油	2	(火)	豚肉 じゃが芋/玉ねぎ	20 40/30	(水)	里芋/鶏肉 人参	15	(木)	冬瓜 鶏肉	30	(金) ツナボール 31日	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参	10/5	(±)	スパゲティ 豚ミンチ	20
昼食	さんまの	さんま オリーブ油 しょうゆ	2	(火)	豚肉 じゃが芋/玉ねぎ 人参	20 40/30 20	少り鶏	里芋/鶏肉 人参 干し椎茸	15 1	(木) 冬瓜と鶏肉の 煮物	冬瓜 鶏肉 チンゲン菜/人参		(金) ツナボール 31日 (鯖の	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参 れんこん/青ねぎ		(±)	スパゲティ 豚ミンチ 人参	20 10
昼食	さんまの パン粉焼き 27日(めろん	さんま オリーブ油 しょうゆ パン粉/パセリ ぐみ さんまの塩炉	2 1 5/1	(火)	豚肉 じゃが芋/玉ねぎ 人参 糸こんにゃく チンゲン菜	20 40/30 20 20 8	少り鶏	里芋/鶏肉 人参 干し椎茸 れんこん/ごぼう こんにゃく	15 1 15 10	(木) 冬瓜と鶏肉の 煮物	冬瓜 鶏肉 チンゲン菜/人参 生姜/片栗粉 しょうゆ	30 8/15	(金) ツナボール 31日 (鯖の	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参 れんこん/青ねぎ 塩こしょう しょうゆ/片栗粉	10/5 8/3 少々 1/2	(±)	スパゲティ 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン	20 10 30 5
昼食	さんまの パン粉焼き 27日(めろん	さんま オリーブ油 しょうゆ パン粉/パセリ ぐみ さんまの塩炉 ひじき/人参	2 1 5/1 18) 3/8	(火)	豚肉 じゃが芋/玉ねぎ 人参 糸こんにゃく チンゲン菜 しょうゆ	20 40/30 20 20 8 3	少り鶏	里芋/鶏肉 人参 干し椎茸 れんこん/ごぼう こんにゃく こめ油	15 1 15 10 0.5	(木) 冬瓜と鶏肉の 煮物	冬瓜 鶏肉 チンゲン菜/人参 生姜/片栗粉	30 8/15 少々	(金) ツナボール 31日 (鯖の	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参 れんこん/青ねぎ 塩こしょう	10/5 8/3 少々	(±)	スパゲティ 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ	20 10 30
昼食	さんまの パン粉焼き 27日(めろん	さんま オリーブ油 しょうゆ パン粉/パセリ ぐみ さんまの塩炉 ひじき/人参 うすあげ	2 1 5/1 18)	(火)	豚肉 じゃが芋/玉ねぎ 人参 糸こんにゃく チンゲン菜	20 40/30 20 20 8	少り鶏	里芋/鶏肉 人参 干し椎茸 れんこん/ごぼう こんにゃく こめ油 しょうゆ	15 1 15 10 0.5 2	(木) 冬瓜と鶏肉の 煮物	冬瓜 鶏肉 チンゲン菜/人参 生姜/片栗粉 しょうゆ みりん/砂糖	30 8/15 少々 2 1	(金) ツナボール 31日 (鯖の 塩焼き)	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参 れんこん/青ねぎ 塩こしょう しょうゆ/片栗粉 パン粉/こめ油	10/5 8/3 少々 1/2 5/3	(±)	スパゲティ 豚ミ参 玉ねマン ピーマップ ケチャ油	20 10 30 5 10
昼食	さんまの パン粉焼き 27日(めろん	さんま オリーブ油 しょうゆ パン粉/パセリ ぐみ さんまの塩炉 ひじき あり 干し椎茸 こんにゃく	2 5/1 5/5 3/8 5 1 10	(火)肉じゃが	豚肉 じゃが芋/玉ねぎ 人参 糸こんにゃく チンゲン菜 しょうゆ 砂糖/みりん	20 40/30 20 20 8 3 2/1	少り鶏	里芋/鶏肉 人参 干し椎茸 れんこん/ごぼう こんにゃく こめ油	15 1 15 10 0.5 2 1/2	(木) 冬瓜と鶏肉の煮物	冬瓜 鶏肉 チンゲン菜/人参 生姜/片栗粉 しょうゆ みりん/砂糖 人参 もやし	30 8/15 少々 2 1	(金) ツナボール 31日 (鯖の	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参 れんこん/青ねぎ 塩こしょう しょうゆ/片栗粉 パン粉/こめ油 切干大根	10/5 8/3 少々 1/2 5/3	(土) スパヴティ	スパゲティ 豚ミンチ 人	20 10 30 5
昼食	さんまの パン粉焼き 27日(めろん	さんま オリーブ油 しょうゆ パン粉/パセリ ぐみ さんまの塩炉 ひじすあげ うしせ でした こうし でした いんげん	2 5/1 15) 3/8 5 1 10 3	(火) 肉じゃが	豚肉 しゃが芋/玉ねぎ 人参 糸こんにゃく チンゲン菜 しょうゆ 砂糖/みりん キャベツ わかめ	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1	(水) 炒り鶏	里芋/鶏肉 人参 干し椎茸 れんこん/ごぼう こんにゃく こめ油 しょうゆ 砂糖/みりん スパゲティ 人参/コーン	15 15 10 0.5 2 1/2 10 8/5	(木) 冬瓜と鶏肉の煮物	冬瓜 鶏肉 チンゲン菜/人参 生姜/片栗粉 しょうゆ みりん/砂糖 人参 もやし コーン	30 8/15 少々 2 1 25 15 8	(金) ツナポール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参 れんこん/青ねぎ 塩こしょう しょうゆ/片栗粉 パン粉/こめ油 切干大根 人参 きゅうり	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 20 25	(土) スパゲティ	スパゲティ 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ こ塩 かぼちゃ	20 10 30 5 10
昼食	さんまの パン粉焼き 27日(めろん	さんま オリュか しパン粉/パセリ パン粉/パセリ くみ さんまの塩炉 ひじま/人参 うすし椎にする いんげん しょう しょう	2 5/1 5 /1 3 /8 5 1 0 3 3	(火)肉じゃが	豚肉 しゃが芋/玉ねぎ 人参 糸こんにママ チンゲラゆ 砂糖/みりん キャかめ もやし/ごま	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1 15/1	(水)炒り鶏	里芋/鶏肉 人参 干し椎茸 れんこん/ごぼう こんにゃく こめ油 しょうゆ 砂糖/みりん スパゲティ 人参/コーン 玉ねぎ	15 15 10 0.5 2 1/2 10 8/5 15	(木) 冬瓜と鶏肉の 煮物	冬瓜 鶏肉 チンゲン菜/人参 生姜/片栗粉 しょうゆ みりん/砂糖 人参 もやし コラれん草	30 8/15 少々 2 1 25 15	(金) ツナポール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参 れんこん/青ねぎ 塩こしょうゆ/片栗粉 バン粉/こめ油 切干大根 きゅうり 酢/しょうゆ	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 20 25 3/2	(土) スパヴティ	スパゲチ イミシ きる マヤッカ と で で で で で で で で で で で で で で で で で で	20 10 30 5 10 1 少々
昼食	さんまの パン粉焼き 27日 (めろん ひじき煮	さんま オリュシ物/パセリーパン粉/パセリーパン粉/パセリーパン粉/パセリーパン粉/パセリーパンのでき/人参いでき/人参いですの世間である。 テしんにでいた。 いしょうにかいる。 いしまりにかいる。 いしまりにかいる。 は、おいては、これでは、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これに	2 5/1 5 /8 3/8 5 10 3 3 3 2/0.5	(火)肉じゃが	豚肉 じゃが芋/玉ねぎ 人参 糸こんにンゆ 砂糖/みりん キャかめし/ごま しょうゆ/酢	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1 15/1 1/0.5	(水)炒り鶏	里芋/鶏肉 人子の 子した/ごぼう こんにゃく こめ油 しょうゆ 砂糖/みりん スパゲファイ 人子の こも こも この ひまうり ひまうり ひまうり でフィック こっと こっと こっと こっと こっと こっと こっと こっと こっと こっと	15 10 0.5 2 1/2 10 8/5 15	(木) 冬瓜と鶏肉の 煮物	冬瓜 鶏肉 チンゲン菜/人参 生姜/片栗粉 しょうのん/砂糖 人参 もローフ に ずったが は が が が が が が が が が が が が が が が が が が	30 8/15 少々 2 1 25 15 8	(金) ツナポール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参 れんこん/青ねぎ 塩こしょう しょうゆ/片栗粉 パン粉/こめ油 切干大根 人参 きゅうり	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 20 25	(土) スパヴティ	スパゲティ 豚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ こ塩 かぼちゃ	20 10 30 5 10 1 少々
昼食	さんまの パン粉焼き 27日(めろん ひじき素	さんま カース はいます はいます はいます はいまか はいまか かいまか さんまの ない まかま がいます はい しか きんし い しか はい しか はい しか はい しか はい しか はい	2 5/1 5/1 3/8 10 3 3 2/0.5 10	(火) 肉じゃが もやしの ナムル	豚肉 しゃが芋/玉ねぎ 人参 糸こんにママ チンゲラゆ 砂糖/みりん キャかめ もやし/ごま	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1 15/1 1/0.5 0.2/0.5	(水)炒り鶏	里芋/鶏肉 人で 大したになく こんにっく こんに油り しょうのりん スパゲフェ 人参/のマコ 大根	15 10 0.5 2 1/2 10 8/5 15 5	(木) 冬瓜と鶏肉の 煮物	冬瓜 鶏肉 チンゲン菜/人参 生姜/片栗粉 しょうゆ みりん/砂糖 人参 もやし コラれん草	30 8/15 少尺 2 1 25 15 8 15 1	(金) ツナポール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参 れんこん/青ねぎ 塩こしょうゆ/片栗粉 バン粉/こめ油 切干大根 きゅうり 酢/しょうゆ	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 20 25 3/2	(土) スパゲティ かぼちゃ煮	ス豚人玉ピケこ塩 がし砂 ぎょ かい がい がい がい でん でん がい かい	20 10 30 5 10 1 少々 40 1
昼食	さんまの パン粉焼き 27日(めろん ひじき素	されますした。 されまでは、 されまのなが、からない。 されまのなが、からない。 されまのなが、からない。 されまのなが、からない。 されまのなが、できるが、できるが、できない。 されまのなが、できない。 ないし、おいでは、できない。 ないできないできない。 ないできないできない。 ないできないできない。 ないできないできないできないできないできないできないできないできないできないでき	2 5/1 5/1 3/8 10 3 3 2/0.5 10 10	(火)肉じゃが	豚肉 じん かく	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1 15/1 1/0.5 0.2/0.5	(水) 炒り鶏 スパサラ	里芋/鶏肉 人では、 サールにかんだでく こんに油うしょからかり しょががった。 しょがのかりかりが、 スパグクライン 大きのマラスでは、 大きりのマストリースでは、 大きりのマストリースでは、 大きりのマストリースでは、 大きりのマストリースでは、 大きりのマストリースでは、 もずく	15 10 0.5 2 1/2 10 8/5 15 5 20	(木) 冬瓜と鶏肉の 煮物 人参サラダ	冬瓜 鶏肉 チンダ/人参 生まうゆ みりん/砂糖 人参 もコラれん神 である。 である。 である。 である。 である。 である。 である。 である。	30 8/15 少々 2 1 25 15 8 15 1 1 15	(金) ツナポール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参 れんこん/青ねぎ 塩ようゆ/片栗的/こかが/このゆ/片栗粉 パン粉/こめ油 切干大根 人参のうりようすが 砂糖/ごま えのき もやし	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 20 25 3/2 1 15 8	(土) スパゲティ かぼちゃ煮	ス豚人玉ピケこ塩 かし砂 豆 でょり かんかく おっそめ ぼょ糖 ちう かんり	20 10 30 5 10 1 少々 40 1 1
昼食	さんまの パン粉焼き 27日(めろん ひじき煮 みそ汁	されまかまかける さんま つかり さんま つかり かい さんまの さんまの さんまの かい いっかい いっかい いっかい いっかい いっかい いっかい いっかい	2 5/1 5/1 3/8 5 1 10 3 3 2/0,5 10 10 4	(火) 肉じゃが もやしの ナムル	豚肉 しゃが芋/玉ねぎ 人糸 チしか 参こんだンか うかりのん キャかめし/のかま キカもし塩/ごま 根のき	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1 15/1 1/0.5 0.2/0.5 15 10	(水)炒り鶏スパサラ	里芋/鶏肉 人では、 サイン (1) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	15 10 0.5 2 1/2 10 8/5 15 5 20 10 4	(木) 冬瓜と鶏肉の 煮物 人参サラダ	冬瓜 鶏肉 チンゲン菜/人参 生姜/片ゆ みりん/砂糖 人参 もつうれめ油 砂糖/しょうゆ 玉ねぎ	30 8/15 少々 2 1 25 15 8 15 1 1	(金) ツナポール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参ぎれんこん/青ねうしょうゆ/片乗うしょうゆ/片乗粉/こかか/二大根 「大きゅうりょまを動物」のある。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ない」では、「ない。」では、「ない。」で	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 20 25 3/2 1 15 8	(土) スパゲティ かぼちゃ煮	ス バゲチ バラッ ぎマッカ ボーチめ ボーチめ でし、糖 でし、糖 である である である である でもの でもの でもの でもの でもの でもの でもの でもの	20 10 30 5 10 1 少尽 40 1 1 1 15 0.1
昼食	さんまの パン粉焼き 27日(めろん ひじき素	されます。 されまでは、 されまのは、 されまのは、 でかいですしたいけんが、 でかいですしたいが、 でかいですしたが、 でかいですいたが、 では、 では、 では、 でいたが、 でいが、	2 5/1 3 /8 5 1 10 3 3 2/0.5 10 10 4 <u>6</u> <u>6</u>	(火) 肉じゃが もやしの ナムル	豚肉 しゃが芋/玉ねぎ 人糸チしか糖/みりん キャかりのがまである。 キャかりのでがある。 キャかりのでがある。 大え麦み 大え麦み	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1 15/1 1/0.5 02/0.5	(水) 炒り鶏 スパサラ	里芋/鶏肉 人 大したに こんには こんには しいない しいない しいない で で で で で で で で り で り で り で り で り で り	15 15 10 0.5 2 1/2 10 8/5 15 5 20 10 4	を瓜と鶏肉の煮物 人参サラダ	冬瓜 鶏肉 チンダ/大参 生ょうか/ 大も一うかり 参り 大も一うため がもし でいるが をいるが がもし でいるが でいが でいるが でいが でいるが でいが でいが でいが でいが でいが でいるが でいるが でいるが でいるが でいるが でいるが でいるが でいるが	30 8/15 少々 2 1 25 15 8 15 1 1 15 15 4	(金) ツナポール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参 れんこん/青ねぎ しょうゆ/片栗豹 パン粉/こめ油 切人きかうしょう 砂糖/しご きのやリンズ 表のやサゲ 表のやサゲ 表みそ	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 20 25 3/2 1 15 8 8 4	(土) スパゲティ かぼちゃ煮 スープ	ス豚人玉ピケこ塩 がし砂 恵 腐かソソ	20 10 30 5 10 1 少々 40 1 1 1 1 1 5 0.1 適量
	さんまの パン粉焼き 27日 (めろん ひじき煮 みそ汁	されまかまかける さんま つかり さんま つかり かい さんまの さんまの さんまの かい いっかい いっかい いっかい いっかい いっかい いっかい いっかい	2 5/1 (5) 3/8 5 10 3 3 2/0.5 10 10 4 0 55	(火) 肉じゃが もやしの ナムル	豚肉 しゃが芋/玉ねぎ 人糸 チしか 参こんだンか うかりのん キャかめし/のかま キカもし塩/ごま 根のき	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1 15/1 1/0.5 0.2/0.5 15 10 4 55	(水) 炒り鶏 スパサラ みそ汁	里芋/鶏肉 人では、 サイン (1) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	15 10 0.5 2 1/2 10 8/5 155 20 4 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	(木) 冬瓜と鶏肉の 煮物 人参サラダ	冬鶏カップ (A を) は (A を) は (A を) は (A を) は (A を) が (A を	30 8/15 少々 2 1 25 15 8 15 1 1 15 15 4	(金) ツナボール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ	豆腐/ツナ 玉ねぎ/人参ぎれんこん/青ねうしょうゆ/片乗うしょうゆ/片乗粉/こかか/二大根 「大きゅうりょまを動物」のある。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「大きない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ないし、「ない」である。 「ない」では、「ない。」では、「ない。」で	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 20 25 3/2 1 15 8	(土) スパゲティ かぼちゃ煮 スープ	ス豚人玉ピケこ塩 かし砂 豆わコ塩 パミ参ねーチめ ぼょ糖 腐かンプ きマャ油 ちう メ	20 10 30 5 10 1 少尽 40 1 1 1 15 0.1
	さんまの パン粉焼き 27日 (めろん ひじき煮 みそ汁	さオしパンタ さんまの はいま できない はいま できない はいか さんまの からま から さんまの からま から さん から さん から	2 1 5/1 (a) 3/8 5 10 3 3 2/0.5 10 10 4 (a) 55 50 4	(火) 肉じゃが もやしの ナムル みそ汁	豚肉 (人糸 チしか まかり は 大え麦 有薄黒) かり (大	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1 15/1 1/0.5 02/0.5 15 10 4 55 15	(水) 炒り鶏 スパサラ みそ汁	里芋/鶏肉 干 れんこん は は で が で で で で で で で で で で で で で で で で	15 10 0.5 2 1/2 10 8/5 15 5 20 10 4 <u>5</u> 5 16 10/4	(木) 冬瓜と鶏肉の 煮物 人参サラダ みそ汁 ごはん 恐竜の卵	冬鶏ング (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大)	30 8/15 少々 2 1 25 15 8 15 1 15 15 4 55 15 5	(金) ツナポール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ みそ汁	豆玉ねださん。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 25 3/2 1 15 8 8 4 55 60 3	(土) スパゲティ かぼちゃ煮 スープ	ス豚人玉ピケこ塩 かし砂 豆わコ塩 パミ参ねーチめ ぼょ糖 腐かンプ きマャ油 ちう メ	20 10 30 5 10 1 少々 40 1 1 1 1 1 5 0.1 適量
	さんまの パン粉焼き 27日 (めろん ひじき煮 みそ汁	さオしパペひう干こいし砂キ玉か麦五有さ薄砂は、一つのパインのです。 かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ	2 1 5/1 (5/1) 3/8 5 1 0 3 3 3 2/0.5 10 0 4 量 5 5 0 4 P 少	(火) 肉じゃが ももしの ナムル みそ汁 ごはん かっぱ焼き	豚じ人糸チし砂 キわもし塩 大え麦有薄黒こめ マックラー マック・スター スター・スター マック・スター マック・スター マック・スター マック マック スター・スター マック・スター マック・スター マック・スター マック・スター マック・スター マック マック マック マック マック スター・スター マック マック マック マック マック マック マック マック マック マッチ マック マック マック マック マッチ	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1 15/1 1/0.5 02/0.5 15 10 4 55 15	(水) 炒り鶏 スパサラ みそ汁 五穀ごはん 米粉と豆腐の	里芋/鶏肉 干 れんこんで こんで こんで こんで こんで で こんで で で で で で で で で で で で で で	15 10 0.5 2 1/2 10 8/5 15 5 20 10 4 35 56 10/4 1/0.8	(木)冬瓜と鶏肉の煮物人参サラダみそ汁ごはん 恐竜の卵	冬鶏チ生しみのグライン (人物) (人物) (人物) (人物) (人物) (人物) (人物) (人物)	30 8/15 少 2 1 2 5 15 8 15 1 1 1 5 15 5 5 5 5	(金) ツナポール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ	豆玉れんこしかが、 ないでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 25 3/2 1 15 8 8 4 55 60 3	(土) スパゲティ かぼちゃ煮 スープ	ス豚人玉ピケこ塩 かし砂 豆わコ塩 パミ参ねーチめ ぼょ糖 腐かンプ きマャ油 ちう メ	20 10 30 5 10 1 少々 40 1 1 1 1 1 5 0.1 適量
	さんまの パン粉焼き 27日 (めろん ひじき素 みそ汁 五穀ごはん さつま芋天	さオしパンひう干こいし砂キ玉か麦五有さ薄砂こんリょンが さんんんようだい さんかん じずしんんよう べぎちそ米 ま粉 / 治 はんりょか やっぱい かい	2 1 5/1 (5/1) 3/8 5 1 0 3 3 3 2/0.5 10 0 4 量 5 5 0 4 P 少	(火) 肉じゃが もやしの ナムル みそ汁 ごはん かっぱ焼き	豚で大糸チし砂 キわもし塩 大え麦有薄黒こん マックラン である できない できない かいしょ では できない かいしょ 大え麦有薄黒こん できない できる できる かいがっかい まず きそ米 粉糖油 できる という かいしょう かいしょう かいしょう しょう かいしょう かいしょう かいしょう かいしょう はいしょう かいしょう はいしょう はいしょう はいしょう はいます はいます はいしょう はいしょう はいしょう はいしょう はいしょう はいしょう はいしょう はいまい しょう はいしょう はいまい しょう はいしょう はいしょう はいまい はいしょう はいしゅう はいしょう はいまい はいしょう はい はい はいしょう はい	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1 15/1 1/0.5 02/0.5 15 10 4 55 15	スパサラ みそ汁 五穀ごはん 米粉と豆腐の ブラウニー	里芋/鶏肉 大のこのは糖がしている。 一型のでは、1000 では、1000 では、1	15 10 0.5 2 1/2 10 8/5 15 5 20 10 4 <u>5</u> 5 16 10/4	スポート スポート スポート スポート スポート スポート スポート スポート	冬鶏ケ生しみの が養とよりん/ がもしまりん/ がもしまする。一次の をもしまする。一次の をもしまする。一次の をもしまする。一次の をもしまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはまする。一次の をはます	30 8/15 少 2 1 2 5 15 8 15 1 1 1 5 15 5 5 5 5	(金) ツナポール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ みそ汁 ごはん かぼちゃ餅	豆玉ねには、	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 25 3/2 1 15 8 8 4 55 60 3	(土) スパゲティ かぼちゃ煮 スープ	ス豚人玉ピケこ塩 かし砂 豆わコ塩 パミ参ねーチめ ぼょ糖 腐かンプ きマャ油 ちう メ	20 10 30 5 10 1 少々 40 1 1 1 1 1 5 0.1 適量
	さんまの パン粉焼き 27日 (めろん ひじき煮 みそ汁	さオしパペひう干こいし砂キ玉か麦五有さ薄砂は、一つのパインのです。 かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ	2 1 5/1 (5/1) 3/8 5 1 0 3 3 3 2/0.5 10 0 4 量 5 5 0 4 P 少	(火) 肉じゃが ももしの ナムル みそ汁 ごはん かっぱ焼き	豚じ人糸チし砂 キわもし塩 大え麦有薄黒こめ マックラー マック・スター スター・スター マック・スター マック・スター マック・スター マック マック スター・スター マック・スター マック・スター マック・スター マック・スター マック・スター マック マック マック マック マック スター・スター マック マック マック マック マック マック マック マック マック マッチ マック マック マック マック マッチ	20 40/30 20 20 8 3 2/1 20 0.1 15/1 1/0.5 0.2/0.5 15 10 4 55 15 15 11 15 15 15 15 15 15	(水) 炒り鶏 スパサラ みそ汁 五穀ごはん 米粉と豆腐の	里芋/鶏肉 干 れんこんで こんで こんで こんで こんで で こんで で で で で で で で で で で で で で	15 10 0.5 2 1/2 10 8/5 15 5 20 10 4 35 56 10/4 1/0.8	(木)冬瓜と鶏肉の煮物人参サラダみそ汁ごはん 恐竜の卵	冬鶏チ生しみのグライン (人物) (人物) (人物) (人物) (人物) (人物) (人物) (人物)	30 8/15 少 2 1 2 5 15 8 15 1 1 1 5 15 5 5 5 5	(金) ツナポール 31日 (鯖の 塩焼き) 切干大根の 中華風サラダ	豆玉れんこしかが、 ないでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	10/5 8/3 少々 1/2 5/3 7 25 3/2 1 15 8 8 4 55 60 3	(土) スパゲティ かぼちゃ煮 スープ	ス豚人玉ピケこ塩 かし砂 豆わコ塩 パミ参ねーチめ ぼょ糖 腐かンプ きマャ油 ちう メ	20 10 30 5 10 1 少々 40 1 1 1 1 1 5 0.1 適量

※数字は、幼児の予定可食量です。乳児は幼児の予定可食量×0.9として計算します。 ※果物は、変更になる場合があります。

※五穀ごはんに入っている五穀(もちきび・もちあわ・はとむぎ・大麦・アマランサス)は、ピタミン、ミネラル、鉄分、カルシウムが豊富です。

※9日(木)は、チキンスペアリブ(つけ合わせ 人参)・ネパネパ和え・すまし汁(オクラとわかめ)・ごはんのリクエストメニューになります。おやつは、もちもちチーズパン・みかん・牛乳 になります。 ※10日(金)は運動会がんぱろうメニューで、カツ巻きロール・マカロニサラダ・手作りみその元気もりもり汁・がんぱろうふりかけごはん、おやつはドーナツ・りんご・牛乳 です。