



2025年 11月 給食献立表



立花ひよこ保育園

	(月) 17	(火) 18	(水) 5, 19	(木) 6, 20	(金) 7, 21	(土) 1, 22
昼食	鯖の煮つけ 鯖 大根/長ねぎ 生姜 しょうゆ みりん かぼちゃ さつま芋のサラダ みそ汁 わかめごはん	豆腐カツ 木綿豆腐 しょうゆ にんにく 薄力粉 パン粉 こめ油 キャベツ ナムル みそ汁 ごはん	ポークビーンズ 豚肉/人参 大豆 玉ねぎ/じゃが芋 いんげん ケチャップ トマトピューレ 砂糖/しょうゆ 小松菜の ごま和え みそ汁 五穀ごはん	筑前煮 鶏肉/大根 人参/れんこん 干し椎茸 こんにゃく 里芋 ごぼう/いんげん しょうゆ/砂糖 こめ油 マカロニ サラダ みそ汁 ごはん	秋マーボー 豚ミンチ 豆腐 しめじ/しいたけ えのき/青ねぎ にんにく/生姜 赤みそ/みりん しょうゆ 片栗粉/こめ油 人参 サラダ スープ ごはん	きのこスパゲティ スパゲティ まいたけ えのき 人参 玉ねぎ 青ねぎ ツナ こめ油 しょうゆ 白菜 かぼちゃ煮 スープ 自然食品菓子
おやつ	柿ホットケーキ 薄力粉/柿 牛乳/砂糖 B.P ころも油 みかん	大根もち 大根 薄力粉/白玉粉 ちりめん/青のり ごま油/塩 柿	梅じゃこおにぎり 梅 ちりめん 梅干し かつお節 りんご	大学芋 さつま芋 ころも油 砂糖 黒ごま みかん	ココア飴 飴 砂糖/バター ココア りんご	自然食品菓子 牛乳
昼食	豚みそ炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜 しょうゆ/みりん 砂糖 麦みそ 酢の物 すまし汁 ごはん	鮭のムニエル 鮭 薄力粉/バター にんにく/塩こしょう かぼちゃと ブロッコリーの ナムル 押し麦 スープ ごはん	豚巻き天ぷら 豚肉 人参 さつま芋 薄力粉 こめ油 塩 春雨/サラダ みそ汁 五穀ごはん	オレンジ煮 鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんジュース しょうゆ/みりん こめ油/パセリ ブロッコリー カリフラワー 人参 ケチャップ 豆乳マヨネーズ みそ汁 いりご ごはん	根野菜のかき揚げ ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ油 白菜 小松菜/人参 えのき うすあげ しょうゆ/みりん みそ汁 さんま ごはん	中華丼 有機米 豚肉 生椎茸 白菜 人参/玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ 塩こしょう ごま油 片栗粉/油 粉ふき芋 じゃが芋 のり 塩 みそ汁 自然食品菓子
おやつ	さつま芋のボンデージュ 薄力粉/牛乳 白玉粉/さつま芋 砂糖/B.P ころも油/黒ごま 洋梨	豆腐のブラウニー 絹ごし豆腐 米粉/B.P ココア/砂糖 こめ油 りんご	りんごケーキ 薄力粉/りんご 砂糖/B.P バター りんごジュース 柿	鬼まんじゅう さつま芋 薄力粉 米粉 砂糖 みかん	カリカリピザ ギョーザの皮 玉ねぎ/ピーマン ペーコン/コーン チーズ/ケチャップ りんご	自然食品菓子 牛乳

※数字は、幼児の予定可食量です。乳児は幼児の予定可食量×0.9として計算します。 ※果物は、入荷時期などによって変更があります。
※五穀ごはんに入っている五穀（もちきび・もちあわ・はとむぎ・大麦・アマランサス）は、ビタミン、ミネラル、鉄分、カルシウムが豊富です。
※4日（火）の昼食は、チキンスパアリブ（つけ合わせ ブロッコリー）・しゃきしゃきサラダ・みそ汁（玉ねぎ・大根）・人参ごはんのリクエストになります。おやつは、柿ホットケーキ・梨・牛乳 です。
※11日（火）の昼食は、鮭フライ（つけ合わせ 人参）・ひじきの炒り煮・みそ汁（えのき・玉ねぎ）・五穀ごはんのリクエストになります。おやつは、恐竜の卵・りんご・牛乳 です。
※8日（土）はお弁当日になります。給食はありませんので、忘れずにお弁当と水筒を持ってくるください。よろしくお願いします。