*⑤⑤**⑥** ⑥** ②** 2025年 11月 給食献立表

立花ひよこ保育園

	(月)	17		(火)	18		(zk)	5,19		(木)	6,20		(金)	7,21		(±)	1,22	
昼食	鯖の	鯖	40	11 17	木綿豆腐	60	ポーク	豚肉/人参	15	筑前煮	鶏肉/大根	20/15	秋マーボー	豚ミンチ	10		スパゲティ	30
	煮つけ	大根/長ねぎ	15/8		しょうゆ	1	ピーンズ	大豆	10	##BS/IIK	人参/れんこん	10		豆腐	60		まいたけ	10
	JK 213	牛姜	少々		にんにく	1	C 2/	玉ねぎ/じゃが芋	20		干し椎茸	1		しめじ/しいたけ	7	20.77	えのき	10
		しょうゆ	2		薄力粉	2		いんげん	5		こんにゃく	10		えのき/青ねぎ	12/3		人参	5
		みりん	1		パン粉	5		ケチャップ	3		甲芊	10		にんにく/生姜	12/0		玉ねぎ	10
	かぼちゃと	かぼちゃ	20		こめ油	5		トマトピューレ	3		エナ ごぼう/いんげん	10/5		赤みそ/みりん	3/1		青ねぎ	2
	さつま芋の	さつま芋	20		キャベツ	30		砂糖/しょうゆ	1/少々		しょうゆ/砂糖	3/1		しょうゆ	0/1		ツナ	10
	サラダ	れんこん	8		人参	8		小松菜	30		こめ油	3/ 1		片栗粉/こめ油	少々		こめ油	1
	9 00	チンゲン菜	15		もやし	20	0 1-0-1-1-	キャベツ		マカロニ	マカロニ	5	人参サラダ	人参	25		しょうゆ	2
		豆乳マヨネーズ	5		ほうれん草	15		えのき	20		人参/キャベツ	8/30	79000	もやし	15		白菜	25
		立れくコホース	5		ごま	10		ごま/しょうゆ	20	9 29	プロッコリー	10		コーン	8		口米	23
	みそ汁	キャベツ	15		しょうゆ/酢	2/1		C&/ O& Jip	'		コーン	5		ほうれん草	_	かぼちゃ煮	かぼちゃ	50
	05-C11	えのき	15		塩/ごま油		みそ汁	切干大根	3		豆乳マヨネーズ	5		酢/こめ油	10	かるので無	しょうゆ/砂糖	1
		麦みそ	15		塩/ こみ油	0.171	かてバ	り十八根もずく	10		立れくコヤース	5		砂糖/しょうゆ	1		しょうゆ/野橋	'
		友のて	4	7. 7.1	- わぎ	4.5					エかぎ	05	→ . →	香雨/わかめ	3/0.2	スープ	一点	00
	do do d			みそ汁	玉ねぎ	15		麦みそ	4	みそ汁	玉ねぎ	25	スープ			スープ	豆腐	20
	わかめ	有機米	55		かぼちゃ	15		T+0.1/	***		わかめ	0.1		コンソメ	適量		わかめ	0.5
	ごはん	わかめ	0.1		麦みそ	4	五穀ごはん	五穀米	適量		麦みそ	4		しょうゆ/塩	1/0.1		しょうゆ	1
		塩/ごま	0.2/1	ごはん	有機米	55		有機米	55		有機米	55		有機米	55		コンソメ	適量
おやつ	柿ホットケーキ	薄力粉/柿	20/5	大根もち	大根		梅じゃこ	有機米	35	大学芋	さつま芋	50	ココア麩	麩	5			
		牛乳/砂糖	10/3		薄力粉/白玉粉	10	おにぎり	ちりめん	3		こめ油	3		砂糖/バター	3/5			
		B.P	0.8		ちりめん/青のり	1		梅干し	2		砂糖	3		ココア	0.5			
		こめ油	1		ごま油/塩	1/0.1		かつお節	0.2		黒ごま	0.5						
	果物	みかん		果物	柿		果物	りんご		果物	みかん		果物	りんご				
	牛乳			牛乳						牛乳			牛乳			牛乳		
									•									
	(月)	10		(火)	25		(水)	12,26		(木)	13,27		(金)	14,28		(±)	15,29	
昼食	(月) 豚みそ炒め	10 豚肉	20	(火) 鮭の	25 鮭	40	(水) 豚巻き	12,26 ^{豚肉}	40	オレンジ素	13,27 鶏手羽中	2本	根野菜の	14,28 ごぼう/れんこん	5		15,29 有機米	50
昼食		_	20 30	鮭の					40 15			2本 30			5 20	中華丼	-	50 20
昼食		豚肉		鮭の	鮭		豚巻き 天ぷら	豚肉			鶏手羽中		根野菜の	ごぼう/れんこん	20 20	中華丼	有機米	20 5
昼食		豚肉 キャベツ	30	鮭の ムニエル	鮭 薄力粉/バター	3/2	豚巻き 天ぷら	豚肉 人参	15	オレンジ無	鶏手羽中 玉ねぎ		根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参	20	中華丼	有機米 豚肉	20
昼食		豚肉 キャベツ _{玉ねぎ/生椎茸}	30 20/8 15/8	鮭の ムニエル	鮭 薄力粉/バター	3/2	豚巻き 天ぷら	豚肉 人参 さつま芋	15 20	オレンジ無	鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉	30	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋	20 20	中華丼	有機米 豚肉 生椎茸	20 5
昼食		豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜	30 20/8 15/8	鮭の ムニエル	鮭 薄力粉/バター にんにく/塩こしょう	3/2	豚巻き 天ぷら	豚肉 人参 さつま芋 薄力粉	15 20 5	オレンジ無	鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんジュース	30	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 ^{里芋/さつま芋} 薄力粉	20 20 15	中華丼	有機米 豚肉 生椎茸 白菜	20 5 30
昼食		豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜 しょうゆ/みりん	30 20/8 15/8 2 1	鮭の ムニエル かぼちゃと	鮭 薄力粉/パター にんにく/塩こしょう	3/2 少々 40	豚巻き 天ぷら	豚肉 人参 さつま芋 薄力粉 こめ油	15 20 5	オレンジ煮	鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんジュース しょうゆ/みりん	30	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 ^{里芋/さつま芋} 薄力粉 塩/砂糖	20 20 15 少々	中華丼	有機米 豚肉 生椎茸 白菜 人参/玉ねぎ	20 5 30 10
昼食		豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜 しょうゆ/みりん 砂糖	30 20/8 15/8 2 1	鮭の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの	鮭 薄力粉/バター にんにく/塩こしょう かぼちゃ ブロッコリー	3/2 少々 40 20	豚巻き 天ぷら	豚肉 人参 さつま芋 薄力粉 こめ油 塩	15 20 5 5 0.2	オレンジ煮	鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんジュース しょうゆ/みりん こめ油/パセリ	30 2 30 1	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ油	20 20 15 少々 10	中華丼	有機米 豚肉 生椎茸 白菜 人参/玉ねぎ チンゲン菜	20 5 30 10
昼食		豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜 しょうゆ/みりん 砂糖	30 20/8 15/8 2 1	鮭の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル	鮭 薄力粉/バター にんにく/塩こしょう かぼちゃ ブロッコリー わかめ	3/2 少々 40 20	豚巻き 天ぷら	豚肉 人のま芋 薄力粉 こめ油 塩 春雨/コーン	15 20 5 5 0.2 6/5	オレンジ煮オーロラ和え	鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんジュース しょうゆ/みりん こめ油/パセリ プロッコリー	30 2 30 1 1 30	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芽/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ油 白菜	20 20 15 少々 10 20	中華丼	有機米 豚肉 生 相茸 白菜 人参/玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ	20 5 30 10 10 2
昼食	豚みそ炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜 しょうゆ/みりん 砂糖 麦みそ	30 20/8 15/8 2 1 4	鮭の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル	鮭 薄力粉/パター にんにく/塩こしょう かぼちゃ ブロッコリー わかめ しょうゆ	3/2 少々 40 20 0.5 1	豚巻き 天ぷら	豚肉 人さつカカ油 こ塩 春雨/コーン 人参	15 20 5 5 0.2 6/5 8	オレンジ素オーロラ和え	鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんジュース しょうゆ/みりん こめ油/パセリ ブロッコリー カリフラワー	30 2 30 1 1 30 20	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ油 白菜 小松菜/人参	20 20 15 少々 10 20 20/5	中華丼	有機肉 生白菜 大シンボン サンよこしょ も も も も も も も も も き き り り り り り り り り り	20 5 30 10 10 2 少々
昼食	豚みそ炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜 しょうゆ/みりん 砂糖 麦みそ 生わかめ	30 20/8 15/8 2 1 4	鮭の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル	鮭 薄力粉/パター にんにく/塩こしょう かぼちゃ ブロッコリー わかめ しょうゆ 酢/ごま油	3/2 少々 40 20 0.5 1 1/1.5	豚巻き 天ぷら	豚人 (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本)	15 20 5 5 0.2 6/5 8 15	オレンジ素オーロラ和え	鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんジュース しょうゆ/みりん こめ油/パセリ ブロッコリー カリフラワー 人参	30 2 30 1 1 30 20	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ油 白菜 小松菜/人参 えのき	20 20 15 少々 10 20 20/5 20	中華丼	有機 豚 性 菜 会 巻/玉ね菜 人 か が り か し こ し こ し こ し 油 ご ま さ に か に か に か に か に か に か に か に か に か に	20 5 30 10 10 2 少々
昼食	豚みそ炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜 しょうゆ/みりん 砂糖 麦みそ 生わかめ きゅうり	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3	鮭の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル	鮭 薄力粉/パター にんにく/塩こしょう かぼちゃ ブロッコリー わかめ しょうゆ 酢/ごま油	3/2 少々 40 20 0.5 1 1/1.5	豚巻き 天ぷら	R	15 20 5 5 0.2 6/5 8 15	オレンジ煮オーロラ和え	鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんシュース しょうゆ/みりん こめ油/パセリ ブロッコリー カリフラワー 人参 ケチャップ	30 2 30 1 1 30 20 10 2	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芽/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ油 ロ菜 小松菜/人参 えのき うすあげ	20 20 15 少尽 10 20 20/5 20	中華丼	有機 豚 性 菜 会 巻/玉ね菜 人 か が り か し こ し こ し こ し 油 ご ま さ に か に か に か に か に か に か に か に か に か に	20 5 30 10 10 2 少々
昼食	豚みそ炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜 しょうゆ/みりん 砂糖 麦みそ 生わかめ きゅうり しらす	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3	触の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル	鮭 薄カ粉/バター にんにく/塩こしょう かぼちゃ ブロッコリー わかめ しょうゆ 酢にごま油 塩	3/2 少尽 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1	豚巻き 天ぷら	豚人 さ薄こ塩 を を を を を を を を を を を を を	15 20 5 0.2 6/5 8 15 15	オーロラ和え	親手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんシュース しょうゆ/みりん こめ油/パセリ ブロッコラワー カリ参 ケチャップ 豆乳マコス キャベツ	30 2 30 1 1 30 20 10 2	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ菜 白地菜菜/人参 えのすあげ しょうゆ/みりん	20 20 15 少尽 10 20 20/5 20 5 2/1 1	中華丼	有機 機肉 柱 葉 を が が で も は に な な が い な は に な な な な な な な な な な な な な	20 5 30 10 10 2 少々 1
昼食	豚みそ炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜 しょうゆ/みりん 砂糖 麦みそ 生わかめ きゅうり しらす	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3 3/1	触の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル 押し麦 スープ	鮭 薄力粉/バター にんにく/塩こしょう かぼちゃ ブロッコリー わかめ しょうのゆ 酢にごま油 塩 人参	3/2 少尽 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1	豚巻き 天ぷら 春雨サラダ	豚人 さ薄こ 塩春 大きのかし ない 大きのかり 大きのかり がい がい がい がい がい がい がい がい がい がい	15 20 5 5 0.2 6/5 8 15 15 0.1 2	オーロラ和え	親手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんシュース しょうゆ/みりん こめ油/パセリ ブロッフラワー 人参チャッネー キャマペツ しめじ	30 2 30 1 1 30 20 10 2 4	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ油 白菜菜:/人参 えうすあげ しょうゆ/みりん 麩 わかめ	20 20 15 少尽 10 20 20/5 20	中華丼	有機米 豚肉 柱菜 多/ まねぎ チンよこまれ しょこま 上 にま物/ が りよう に ま物/ カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カー	20 5 30 10 10 2 少々 1 1
昼食	豚みそ炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人ょうゆ/みりん 砂糖 麦みそ 生わかうり しらう があり あっす ず/砂糖 えのき	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3 3/1	触の ムニエル かぼちゃと ブロッコリーの ナムル 押し麦 スープ	鮭 薄力粉/バター にんにく/塩こしょう かぼちゃ プロッコリー わかめ しょう もかごき油 塩 大ねき しめじ/コーン	3/2 少々 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1 5	豚巻き 天ぷら 春雨サラダ みそ汁	豚人 さ 薄か は かん さ 薄か は かん さ	15 20 5 5 0.2 6/5 8 15 15 0.1	オーロラ和え	親手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんシュース しょうゆ/みりん こめ油/パセリ ブロッコラワー カリ参 ケチャップ 豆乳マコス キャベツ	30 2 30 1 1 30 20 10 2 4	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ油 白丼菜菜/人参 うすあげ しょうゆ/みりん 麩	20 20 15 少々 10 20 20/5 20/5 2/1 1 0.2	中華丼	有機 機肉 椎菜 参び デン し 塩ご ま 栗 か で の が で の の で の の で の の で の の で で の の の で の の で の の で の の で の の で の の で の の で の の で の の で の の で の の の の で の の の の の で の	20 5 30 10 10 2 少尽 1 1 1 50 0.1
昼食	豚みそ炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生稚茸 人参/水菜 しょうゆ/みりん 砂糖 麦みそ 生わかめ きゅうす 酢/砂糖 えの松菜	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3 3/1	触の ムニエル かぼちゃと ブロッコリーの ナムル 押し麦 スープ	鮭 薄力粉/バター にんにく/塩にしょう かぼちゃ プロッめ しょごま油 塩 参 玉ねむ/コーン キャベツ	3/2 少々 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1 5 15	豚巻き 天ぷら 春雨サラダ みそ汁	豚人さ薄が出 マック かい	15 20 5 0.2 6/5 8 15 0.1 2 0.5 20	オーロラ和え	鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんジュース しょうゆ/みりん このロッコリー カリフラワー 人参 ケチャッネブ 豆乳マベじ 支みそ	30 2 30 1 30 20 10 2 4 20 5 4	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 白め菜 小松菜・人参 えのすあげ しょうゆ/みりん 数 かみ も も も も も も も も も も も も も も も も も も	20 20 15 少々 10 20 20/5 20 5 2/1 1 0.2 4	か事材	有機 機肉 椎薬参/ ボランは で ボランは で ボランは で ボランは で ボランは で ボランは で ボランし 油 が が が が が が が が が が が が が	20 5 30 10 10 2 少尽 1 1 1 50 0.1
昼食	豚みそ炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ/生椎茸 人参/水菜 しょうちゅ/みりん 砂糖 そ 生わかうす を きのとうす たの なが たっな なが たっな たっな たっな たっな たっな たっな たっな たっな たっな たっな	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3 3/1 15 8	触の ムニエル かぼちゃと ブロッコリーの ナムル 押し麦 スープ	鮭 薄カ粉/バター にんにく/塩にしょう かぼちっコリー わかめらの もっごま油 塩 人を をきさコーソ キャブコツ 押し表	3/2 少々 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1 5	豚巻き 天ぷら 春雨サラダ みそ汁	豚人 一 豚人 で で で が は を で で で の が は を で で の が の で の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の が の の の の の の の の の の の の の	15 20 5 0.2 6/5 8 15 15 0.1 2 0.5 20	オーロラ和え みそ汁	鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉 みかんジュース しょうゆ/みりん このロッコリー カリフラワー 人チャッネマ キャッス しあみ も も も も も も も も も も も り と り と り と り と り	30 2 30 1 1 30 20 10 2 4 20 5 4	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ菜 小松菜/人参 えすすあげ しょうゆ/みりん 麸 わかめ 麦 ものま	20 20 15 少尽 10 20 20/5 20 5 2/1 1 0.2 4	中華丼	有豚生白人チレ塩ご片 じの塩 ボール は かり は 数	20 5 30 10 10 2 少々 1 1 50 0.1
昼食	野みそ炒め 酢の物 すまし汁	豚肉 キャなぎ/生椎菜 しょうゆ/みりかん 砂糖 を 生わゆらす を さいの の を なう が が り り り り り り り り り り り り り り り り り	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3 3/1 15 8 1 0.1	触の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル 押し麦 スープ	鮭 薄カ粉/バター にんにく/塩にしょう かぼちっし わしょごま もしかよう もしがううま を を もしいべき しいで もしいで もしいで もしいで もしいで もしいで もしいで もしいで	3/2 少々 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1 5 15 2 少々	豚巻き 天ぷら 春雨サラダ みそ汁 五穀ごはん	豚人 さ 薄 つ か	15 20 5 0.2 6/5 8 15 15 0.1 2 0.5 20 5	オーロラ和え みそ汁	鶏手羽中 玉ねぎ 薄力粉シュース しょうゆ/みりん このロップリー カリフ参 ケチュマペツ しまうな 大型マップ・フラップ・マッペン も数みで も機米/生姜 しようゆ/ゆ/塩	30 2 30 1 30 20 10 2 4 20 5 4	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ菜 ルク のするする しょうゆ/みりん 数 わかめ 麦 カみそ 有機米/さんま みりん/しょうゆ	20 20 15 少尽 10 20 5 20/5 2/1 1 0.2 4 45/20 2/1	か事材	有機 機肉 椎 菜 参 / チ レ 塩 ご 片 じ の 塩 と か か め 塩 と か か め も か か め も か か め も か か か か か か か か	20 5 30 10 10 2 少尽 1 1 1 50 0.1
	野みそ炒め 酢の物 すまし汁 ごはん	豚肉 キェなぎ/生性菜 しょうゆ/みりかん 砂麦 サわゆらがかり を き も も う り り り り り り り り り り り り り り り り り	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3 3/1 15 8 1 0.1 55	触の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル 押し麦 スープ	鮭 薄カ粉/バター にんにく/塩こしょう かぼちゃ カロッめ り かよごま 参ねむじべえ しいべ表 しいで表 も機米	3/2 少々 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1 5 15 2 少々 55	豚巻き 天ぷら 春雨サラダ みそ汁 五穀ごはん	豚人さ薄こ塩 肉参 で カ か は	15 20 5 0.2 6/5 8 15 15 0.1 2 0.5 4 8 3 55	オーロラ和え みそ汁 いりこ ごはん	鶏手羽中 玉ね粉 おかんシュース しょうゆ/みりん こめ ロッフ フリン グラック マット フリー カナック マッキー アッキー アッキー しき おり はん アッチ できます はん 一人 大生 大生 を しょう はん アット	30 2 30 1 1 30 20 10 2 4 20 5 4 20 1/0.2	根野菜のかき揚げ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉 塩/砂糖 こめ菜 中松のき うすあば しょうゆ/みりん 数 わかめ 麦みそ 有機米/さんま みりん/しょうゆ 生姜/みつば	20 20 15 少尺 10 20/5 20/5 2/1 1 0.2 4 45/20 2/1 適量/2	や華丼 粉ふき芋 みそ汁	有豚生白人チレ塩ご片 じの塩 ボール は かり は 数	20 5 30 10 10 2 少々 1 1 50 0.1
昼食	野みそ炒め 酢の物 すまし汁 ごはん さつま芋の	豚肉 キャロボータ は サイロ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3 3/1 15 8 1 0.1 55	能の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル 押し麦 フロボル 豆腐の	鮭 薄力粉/バター にんにく/塩こしょう かぼりつかり かでいかり かったでく/塩ごがりからうま 参れがにが、表 ものじいべ表 大玉しれる がでしたが、表 は、一 は、一 は、一 は、一 は、一 は、一 は、一 は、一	3/2 少々 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1 5 15 2 少々 7 15	原巻き 天ぷら 春雨サラダ みそ汁 五穀ごはん	豚人 さ 薄 か が か が か が か が か か が か か か か か か か か	15 20 5 5 0.2 6/5 8 15 0.1 2 0.5 20 5 4 適量 55	オレンジ煮 オーロラ和え みそ汁 いりこ はん 鬼まんじゅう	鶏手羽中 玉ね粉シュース しょうゆ/みりん こめ油/パセリー カリ参チャョベじ 大気をやいし 大ケシスキャがし 表の機 米/生姜 しあみそ 横ょういりま	30 2 30 1 1 30 20 10 2 4 20 5 4 20 1/0.2	根野菜の かき揚げ 煮びたし みそ汁 さにはん カリカリピザ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉糖 こめ菜 1人 のすっちが かかわり しょうゆ/みりん を わかみそ 有機米/さんま みりん/しょうゆ 生姜/みつば ギョーザの皮	20 20 15 少々 10 20 20/5 20 5 2/1 1 0.2 4 45/20 2/1 <u>3</u> 5 <u>4</u> /2 6	か事材	有機 機肉 椎 菜 参 / チ レ 塩 ご 片 じ の 塩 と か か め 塩 と か か め も か か め も か か め も か か か か か か か か	20 5 30 10 10 2 少々 1 1 50 0.1
	野みそ炒め 酢の物 すまし汁 ごはん	豚肉 キャング サイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス ア	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3 3/1 15 8 1 0,1 55 13/6 6/13	触の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル 押し麦 スープ	鮭 薄カ粉/バター たんにく/塩 セリー わいよご 参れのレイで表 かいで かいからごま 参れのレイで表 しめゃい 表 世紀 代表 しん 大田 塩 有機 しん とり (B.P. は かん は か	3/2 少尽 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1 5 15 2 少尽 5 5 17 11/06	原巻き 天ぷら 春雨サラダ みそ汁 五穀ごはん	豚人さ薄こな	15 20 5 5 0.2 6/5 8 15 0.1 2 0.5 20 5 4 適量 55	オレンジ煮 オーロラ和え みそ汁 いりこ はん 鬼まんじゅう	鶏手羽中 玉ね粉シュース しょうゆ/みりん こめ油/パセリ ブロッラ ケラ乳ャベじ 表 大ケ乳マベじ 表 横ようりそ 横ようりこ 一 大ケ乳マグリー しまみ 横ようりで で りがして で りが で りが で りが りが りが りが りが りが りが りが りが りが りが りが りが	30 2 30 1 1 30 20 10 2 4 20 5 4 20 5 4 20 1/0.2 1/0.2	根野菜の かき揚げ 煮びたし みそ汁 さにはん カリカリピザ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力砂糖 この球薬 菜/ 大参 えうすっか/みりん 数 わかみ も数 かかみ も数 ながない。 も数 もかが、 もかが、 もかが、 もかが、 もかが、 もかが、 もかが、 もかが、	20 20 15 少々 10 20 20/5 20/1 1 0.2 4 45/20 2/1 <u>3</u> 5量/2	かを かる かる かる かる 自然食品菓子	有機 機肉 椎 菜 参 / チ レ 塩 ご 片 じ の 塩 と か か め 塩 と か か め も か か め も か か め も か か か か か か か か	20 5 30 10 10 2 少々 1 1 50 0.1
	野みそ炒め 酢の物 すまし汁 ごはん さつま芋の	豚肉 キャだ/生性	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3 3/1 15 8 1 0.1 55 13/6 6/13 4/04	能の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル 押しープ は内容の プラウニー	鮭 薄カ粉/バター たんにく/塩 マッカ ひょご ちっつか かって かいまご 参れ かいべき かい かった は 参れ かった できた アール は 有 できた アール は 有 できた アール は 有 できた アール 関係 アール	3/2 少々 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1 5 15 2 少々 7 15	原巻き 天ぷら 春雨サラダ みそ汁 五穀ごはん	豚人さ薄の は	15 20 5 5 0.2 6/5 8 15 0.1 2 0.5 20 5 4 適 55 20 5/0.3	オレンジ煮 オーロラ和え みそ汁 いりこ はん 鬼まんじゅう	鶏手羽中 玉ね粉みかんゆ/みゆ/カシュースしょか油ショース しょか油ショース カケカリン参 ケチ乳ャベじ をチャッペじ を横よいりま がしまり 大力リラー 大力リップ スキャめみ もしょが出り 大力リウラー オーマン・ カーマン カーマン カーマン カーマン カーマン カーマン カーマン カーマン	30 2 30 1 1 30 20 10 2 4 20 5 4 20 5 4 20 1/0.2	根野菜の かき揚げ 煮びたし みそ汁 さにはん カリカリピザ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉糖 塩/砂球 小松のすあが しょうゆ/みりん 数 かみ 看機米/さんまうゆ 生姜ョョを送っている。 まのは、おいし、みずの 生姜ョーを、といる。 スーコン/コーン	20 20 15 少々 10 20 20/5 20/5 2/1 1 0.2 4 45/20 2/1 1 <u>3</u> <u>a</u> <u>a</u> /2 6 8/4 4/3	かき芋 みそ汁 自然食品菓子	有機 機肉 椎 菜 参 / チ レ 塩 ご 片 じ の 塩 と か か め 塩 と か か め も か か め も か か め も か か か か か か か か	20 5 30 10 10 2 少々 1 1 50 0.1
	野みそ炒め 酢の物 すまし汁 ごはん さつまずの ポンデケーショ	豚肉 キャペツ 玉ねぎ/生椎草 人をうゆ/みりん 砂糖み そ 生きのりのです た の松よ	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3 3/1 15 8 1 0,1 55 13/6 6/13	能の ムニエル かばショリーの ナムル 押しープロンル でである。 ではなの でである。 ではなの でである。 ではなの でである。 ではない。 では、 ではない。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	鮭 薄カ粉/バター たんにく 増している はい かばっしょう かばら かい	3/2 少尽 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1 5 15 2 少尽 5 5 17 11/06	豚巻き 天ぷら 春雨サラダ みそ汁 五穀ごはん	豚人 さ 薄か は かっぱ	15 20 5 5 0.2 6/5 8 15 0.1 2 0.5 20 5 4 適量 55	オーロラ和え みそ汁 いりこ ごはん 鬼まんじゅう	鶏手羽中 玉海カかんかり、カッカース しょう油かりがシュース しょう油かのクラース カケチュマル カケチュマル カケチュマル カケチュマル カケチュー カケチュー カケチュー カケチュー カケチュー カケチュー カケチュー カケチュー カケチュー カケチュー カケチュー カケチュー カケカウル カケカケカー カケカウル カケカケ カケカウル カケカケ カケカケ	30 2 30 1 1 30 20 10 2 4 20 5 4 20 5 4 20 1/0.2 1/0.2	根野菜の かき揚げ 煮びたし みそ汁 さんま ごはん	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力/砂糖 二 白 が	20 20 15 少々 10 20 20/5 20/1 1 0.2 4 45/20 2/1 <u>3</u> 5量/2	かき芋 みそ汁 自然食品菓子	有機 機肉 椎 菜 参 / チ レ 塩 ご 片 じ の 塩 と か か め 塩 と か か め も か か め も か か め も か か か か か か か か	20 5 30 10 10 2 少々 1 1 50 0.1
	野みそ炒め 酢の物 すまし汁 ごはん さつま芋の	豚肉 キャだ/生性	30 20/8 15/8 2 1 4 12 20 3 3/1 15 8 1 0.1 55 13/6 6/13 4/04	能の ムニエル かぼちゃと プロッコリーの ナムル 押しープ は内容の プラウニー	鮭 薄カ粉/バター たんにく/塩 マッカ ひょご ちっつか かって かいまご 参れ かいべき かい かった は 参れ かった できた アール は 有 できた アール は 有 できた アール は 有 できた アール 関係 アール	3/2 少尽 40 20 0.5 1 1/1.5 0.1 5 15 2 少尽 5 5 17 11/06	原巻き 天ぷら 春雨サラダ みそ汁 五穀ごはん	豚人さ薄の は	15 20 5 5 0.2 6/5 8 15 0.1 2 0.5 20 5 4 適 55 20 5/0.3	オレンジ煮 オーロラ和え みそ汁 いりこ はん 鬼まんじゅう	鶏手羽中 玉ね粉みかんゆ/みゆ/カシュースしょか油ショース しょか油ショース カケカリン参 ケチ乳ャベじ をチャッペじ を横よいりま がしまり 大力リラー 大力リップ スキャめみ もしょが出り 大力リウラー オーマン・ カーマン カーマン カーマン カーマン カーマン カーマン カーマン カーマン	30 2 30 1 1 30 20 10 2 4 20 5 4 20 5 4 20 1/0.2	根野菜の かき揚げ 煮びたし みそ汁 さにはん カリカリピザ	ごぼう/れんこん 人参 里芋/さつま芋 薄力粉糖 塩/砂球 小松のすあが しょうゆ/みりん 数 かみ 看機米/さんまうゆ 生姜ョョを送っている。 まのは、おいし、みずの 生姜ョーを、といる。 スーコン/コーン	20 20 15 少々 10 20 20/5 20/5 2/1 1 0.2 4 45/20 2/1 1 <u>3</u> <u>a</u> <u>a</u> /2 6 8/4 4/3	かき芋 みそ汁 自然食品菓子	有機 機肉 椎 菜 参 / チ レ 塩 ご 片 じ の 塩 と か か め 塩 と か か め も か か め も か か め も か か か か か か か か	20 5 30 10 10 2 少々 1 1 50 0.1

※数字は、幼児の予定可食量です。乳児は幼児の予定可食量×0.9として計算します。 ※果物は、入荷時期などによって変更があります。

※五穀ごはんに入っている五穀(もちきび・もちあわ・はとむぎ・大麦・アマランサス)は、ピタミン、ミネラル、鉄分、カルシウムが豊富です。

※4日(火)の昼食は、チキンスペアリブ(つけ合わせ ブロッコリー)・しゃきしゃきサラダ・みそ汁(玉ねぎ・大根)・人参ごはんのリクエストになります。おやつは、柿ホットケーキ・梨・牛乳 です。 ※11日(火)の昼食は、鮭フライ(つけ合わせ 人参)・ひじきの炒り煮・みそ汁(えのき・玉ねぎ)・五穀ごはんのリクエストになります。おやつは、恐竜の卵・りんご・牛乳 です。 ※8日(土)はお弁当日になります。給食はありませんので、忘れずにお弁当と水筒を持ってきてください。よろしくお願いします。